

# OGS GRUITEN

## VOM 23.03. BIS 04.05.2026



Mo	23.03.2026	Eieromelette <sup>[M] [Mei] [Ei]</sup> mit Rahmspinat <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M] [Mei]</sup>	Obst
Di	24.03.2026	Erbsensuppe mit Möhren. Sellerie und Kartoffeln <sup>[Sel]</sup> mit Fußballbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Birnenkompott
Mi	25.03.2026	Spaghetti <sup>[Wz]</sup> mit Carbonara <sup>[M] [Mei] [9]</sup> dazu Tomatensalat	Rohkost
Do	26.03.2026	MSC Fischstäbchen <sup>[Wz] [F]</sup> mit Rahmspinat <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M] [Mei]</sup>	Obst
Fr	27.03.2026	Hähnchenbrust mit Tomatensoße dazu Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> und Möhrensalat	Gebäck
Mo	30.03.2026	Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken <sup>[Wz] [M] [Mei]</sup>	Rohkost
Di	31.03.2026	Reibekuchen <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Apfelmus <sup>[2]</sup>	Obst
Mi	01.04.2026	Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> mit Gemüsebolognese mit Möhren. Sellerie, Lauch <sup>[Sel]</sup> dazu Möhrensalat	Gebäck
Do	02.04.2026	Paniertes MSC Seelachsfilet <sup>[Wz] [M] [Mei] [Sen] [F]</sup> mit Senfsoße <sup>[M] [Mei] [Sen]</sup> dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Obst
Fr	03.04.2026		
Mo	06.04.2026		
Di	07.04.2026	Falaffelbällchen <sup>[Wz]</sup> mit BBQ Soße <sup>[4]</sup> dazu Pommes und Eisbergsalat und Joghurt dressing <sup>[M] [Mei]</sup>	Gebäck <sup>[Wz] [M] [Mei] [Ei]</sup>
Mi	08.04.2026	Eierpfannekuchen <sup>[Wz] [M] [Mei] [Ei]</sup> mit Vanillesoße <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Mini Tomaten	
Do	09.04.2026	Vegi Schnitzel <sup>[Wz] [So]</sup> mit Leipziger Allerlei mit Möhren. Erbsen, Spargel <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Kartoffeln	Orangen Fruchtquark <sup>[M] [Mei]</sup>
Fr	10.04.2026	Kabeljaufilet in Maispanade <sup>[M] [Mei] [F]</sup> mit Mexico Soße mit Paprika. Mais, weiße und rote Bohnen <sup>[Sel] [Bo]</sup> dazu Kartoffelgratin <sup>[M] [Mei]</sup>	Obst
Mo	13.04.2026	Chilli sin Carne (Soja) mit weißen und roten Bohnen. Mais und Paprika <sup>[Wz] [So] [Sel] [Bo]</sup> mit Vollkornreis	Obst
Di	14.04.2026	Karotten-Kokossuppe <sup>[M] [Mei]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Schokopudding <sup>[M] [Mei]</sup>
Mi	15.04.2026	Gemüsefrikadelle (Möhren. Pastinake, Erbsen, Mais) <sup>[Wz] [Ei]</sup> mit Champignonrahmsauce <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> und Möhrensalat	Rohkost
Do	16.04.2026	Rindergulasch mit Erbsen & Möhren dazu Spätzle <sup>[Wz] [Ei]</sup>	Obst
Fr	17.04.2026	Paniertes MSC Seelachsfilet <sup>[Wz] [M] [Mei] [Sen] [F]</sup> mit Kräutersoße <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Kartoffeln und Gurkensalat	Gebäck
Mo	20.04.2026	Kartoffel- Gemüseauflauf (Erbsen. Spinat, Karotten, Broccoli, Tomaten, Blumenkohl) mit Gouda <sup>[M] [Mei]</sup> mit Krautsalat	Obst
Di	21.04.2026	Mediterrane Gemüsesuppe <sup>[Sel] [Bo]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Apfelmus <sup>[2]</sup>
Mi	22.04.2026	Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen. weißen Bohnen, Paprika und Mais <sup>[Sel]</sup> mit Reis	Mandarinenjoghurt <sup>[M] [Mei]</sup>
Do	23.04.2026	MSC Wildlachs in Reis Popper Panade mit Rahmsauce <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Kartoffeln und Tomatensalat	Obst
Fr	24.04.2026	Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> mit Gemüsebolognese mit Möhren. Sellerie, Lauch <sup>[Sel]</sup> dazu Möhrensalat	Waldbeerenquark <sup>[M] [Mei]</sup>
Mo	27.04.2026	Rührei <sup>[M] [Mei] [Ei]</sup> mit Rahmerbsen <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M] [Mei]</sup>	Obst
Di	28.04.2026	Süßkartoffel Kichererbsensuppe mit Fußballbrötchen <sup>[Wz]</sup>	Vanillepudding <sup>[M] [Mei]</sup>
Mi	29.04.2026	Hähnchenbrust mit Rahmsauce <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Farfalle <sup>[Wz]</sup> und Eisbergsalat und Joghurt dressing <sup>[M] [Mei]</sup>	Erdbeerjoghurt <sup>[M] [Mei]</sup>
Do	30.04.2026	MSC Rotbarschfilet paniert mit Dillsahnesauce <sup>[M] [Mei]</sup> dazu Vollkornreis und Gurkensalat	Banane
Fr	01.05.2026		

Wir streben als Caterer eine Zertifizierung nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und Kindergärten an. Solange ist das gesundheitsfördernde Angebot an dem Logo oben rechts erkennbar.

G = Glutenhaltig ( Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Mei = Milcheiweiß,  
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, Ei = Hühnerei,  
1 = Konservierungsm., 2 = Antioxidationsm., 4 = Süßungsm., 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

**WINDMANN CATERING SERVICE**

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37, 40724 Hilden  
Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax: 0 21 03/25 3 25 999  
info@windmann-catering.de www.windmann-catering.de

