

OGS GRUITEN

VOM 01.06. BIS 10.07.2026 - Auswahl



Datum	Speise / Komponenten	Dessert
Mo 01.06.2026	Käsespätzle mit Gouda überbacken ^[Wz,M,Ei] · Eisbergsalat · Joghurtdressing ^[M]	Obst
Di 02.06.2026	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe ^[M] · Weizenbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Mi 03.06.2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikastreifen ^[M] · Erbsen · Kroketten ^[Wz,M]	Mandarinenjoghurt ^[M]
Do 04.06.2026		
Fr 05.06.2026	geschlossen	
Mo 08.06.2026	Spaghetti ^[Wz] · Linsenbolognese (Linsen.Karotten.Sellerie,lauch,Tomate) ^[Sel] · Chinakohlsalat · Cocktaildressing ^[Ei,Sel,1,2,4,12]	Obst
Di 09.06.2026	Karotten-Kokossuppe ^[M] · Fußballbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Mi 10.06.2026	Hähnchen Cordon bleu ^[Wz,M] · Champignonrahmsoße ^[M] · Spätzle ^[Wz,Ei] · Tomatensalat	Rohkost
Do 11.06.2026	MSC Seelachsfilet "Müllerin" · Senfsoße ^[M,Sen] · Kartoffeln · Gurkensalat	Banane
Fr 12.06.2026	Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch ^[Wz,M] · Eisbergsalat mit Gurke u. Radieschen · Hausdressing ^[Ei]	Gebäck
Mo 15.06.2026	Rührei ^[M,Ei] · Rahmerbsen ^[M] · Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Di 16.06.2026	Rindergulasch · Rotkohl ^[4] · Spätzle ^[Wz,Ei]	Schokopudding ^[M]
Mi 17.06.2026	Möhrengemüse untereinander · Geflügelbratwurst ^[M]	Gebäck
Do 18.06.2026	Pastinaken-Kartoffelsuppe ^[M,Sel] · Kräuter · Weizenbrötchen ^[Wz]	Obst
Fr 19.06.2026	geschlossen	
Mo 22.06.2026	Geflügel Hacksteak ^[Wz,Ei] · med. Pfannengemüse · Gnocchi ^[Wz,Ei]	Rohkost
Di 23.06.2026	Kalbsklöße Königsberger Art ^[Wz,Ei] · Schnittlauchsoße ^[M] · Erbsen · Kartoffeln	Obst
Mi 24.06.2026	Tortellini mit Rindfleischfüllung ^[Wz] · Rahmsoße ^[M] · Möhrensalat	Ananas-Mandarinenjoghurt ^[M]
Do 25.06.2026	MSC Fischstäbchen ^[Wz,F] · Rahmspinat ^[M] · Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Fr 26.06.2026	Geflügelbratwurst ^[M] · Currysoße ^[4] · Pommes · Eisbergsalat	Gebäck
Mo 29.06.2026	Käsespätzle mit Gouda überbacken ^[Wz,M,Ei] · Krautsalat	Obst
Di 30.06.2026	Gemüsecremesuppe (Pastinake. Rosenkohl, Bohnen, Erbsen, Möhren) ^[Wz,M,Sel] · Roggenbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Mi 01.07.2026	Hähnchenbrust · Tomatensoße · Farfalle ^[Wz] · Eisbergsalat	Erdbeer Rhabarberquark ^[M]
Do 02.07.2026	Lachswürfel in Tomaten Kräutersoße ^[F] · Vollkornreis · Gurkensalat	Obst
Fr 03.07.2026	vegetarisches Schnitzel natur aus Milch ^[Wz,M,Ei] · Erbsen · Kartoffelpüree ^[M]	Orangen Fruchtquark ^[M]
Mo 06.07.2026	Eieromelette ^[M,Ei] · Blattspinat ^[Wz,M] · Kartoffeln	Obst
Di 07.07.2026	Süßkartoffel Kichererbsensuppe ^[M] · Weizenbrötchen ^[Wz]	Gebäck ^[Wz,M,Ei]
Mi 08.07.2026	Gemüsefrikadelle(Möhren. Pastinake, Erbsen, Mais) ^[Wz,Ei] · Kräutersoße ^[M] · Kartoffelpüree ^[M] · Tomatensalat	Milchreis ^[M]
Do 09.07.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel.Erbsen,Möhren ^[M] · Reis	Obst
Fr 10.07.2026	MSC Rotbarschfilet paniert ^[Wz,F] · Dillsahnesoße ^[M] · Kartoffeln · Gurkensalat	Zitronenquark ^[M]

Allergene/Zusatzstoffe: G Gluten, Wz Weizen, Rg Roggen, M Milch, Mei Milcheiweiß, Ei Hühnerei, So Soja, Sel Sellerie, Ses Sesam, Sen Senf, F Fisch, Bo Bohnen, 1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 4 Süßungsmittel, 9 Nitrat, 12 Farbstoff