

OGS GRUITEN

VOM 13.07. BIS 21.08.2026 - Auswahl



	Datum	Speise / Komponenten	Dessert
Mo	13.07.2026	Ravioli Käse Spinat ^[Wz,M] · Käsesoße ^[M] · Eisbergsalat mit Gurke u. Radieschen · Hausdressing ^[Ei]	Obst
Di	14.07.2026	Rinderhackfleischbällchen ^[Wz,Ei,Sel,Sen] · Jägersoße mit Champignons ^[M] · Kartoffelpüree ^[M] · mit buntem Bohnensalat	Rohkost
Mi	15.07.2026	Hähnchengulasch in Curry Fruchtsoße ^[M,So,Sel,Sen] · Spätzle ^[Wz,Ei] · Möhrensalat	Obst
Do	16.07.2026	Chilli sin Carne (Soja) mit weißen und roten Bohnen. Mais und Paprika ^[Wz,So,Sel] · Vollkornreis	Gebäck
Fr	17.07.2026	Kaiserschmarrn ^[Wz,M,Ei] · Apfelmus ^[2]	Kirschjoghurt ^[M]
Mo	20.07.2026	Kartoffeltasche mit Frischkäse ^[M] · Zaziki ^[M] · Farmersalat ^[Ei]	Obst
Di	21.07.2026	Geflügelfrikadelle ^[Wz,M,Ei,Sen] · Sommergemüse · Kartoffelpüree ^[M]	Vanillepudding ^[M]
Mi	22.07.2026	Milchreis ^[M] · heißen Kirschen	Pfirsichjoghurt ^[M]
Do	23.07.2026	MSC Fischstäbchen ^[Wz,F] · grüner Soße ^[Ei,2,12] · Kartoffeln · Gurkensalat	Banane
Fr	24.07.2026	Hausgemachter Nudelsalat mit Ei und Gurke ^[Wz,Ei,4] · Geflügelbockwurst ^[M,Sen]	Mangoquark ^[M]
Mo	27.07.2026	Vegetarische Hackbällchen ^[So] · Kräuter Dipp ^[M] · Vollkornreis · Eisbergsalat mit Gurke u. Radieschen	Obst
Di	28.07.2026	Gulaschsuppe mit Paprika. Rindfleischeinlage · Roggenbrötchen ^[Wz]	Schokopudding ^[M]
Mi	29.07.2026	Falaffelbällchen ^[Wz] · Kräuterquark ^[M] · Kichererbsengemüse mit Zucchini. Paprika und Zwiebeln	Erdbeerjoghurt ^[M]
Do	30.07.2026	Gemüse Knusper Dino ^[Wz,Rg,Ei,Ses] · Schnittlauchsoße ^[M] · Kartoffelpüree ^[M] · Tomatensalat	Obst
Fr	31.07.2026	MSC Wildlachs in Reis Popper Panade ^[F] · Remoulade ^[Ei,2,12] · Kartoffeln · Gurkensalat	Rohkost
Mo	03.08.2026	Geflügel Hacksteak ^[Wz,Ei] · med. Pfannengemüse · Gnocchi ^[Wz,Ei]	Obst
Di	04.08.2026	Rote Linsensuppe(Kokosmilch. Paprika,Tomate, Kichererbsen) ^[Sel] · Vollkornbrötchen ^[Wz,M]	Birnenkompott
Mi	05.08.2026	Knusper Gemüse Nuggets ^[Wz,M] · Kräuter Dipp ^[M] · Kartoffeln · Tomatensalat	Rohkost
Do	06.08.2026	Schupfnudeln ^[Wz,Ei,2] · Champignonrahmsoße ^[M] · Gurkensalat	Obst
Fr	07.08.2026	Hähnchenschnitzel ^[Wz,Ei] · Rahmsoße ^[M] · gelber Reis · Möhrensalat	Gebäck
Mo	10.08.2026	geschlossen	
Di	11.08.2026	geschlossen	
Mi	12.08.2026	geschlossen	
Do	13.08.2026	geschlossen	
Fr	14.08.2026	geschlossen	
Mo	17.08.2026	geschlossen	
Di	18.08.2026	geschlossen	
Mi	19.08.2026	geschlossen	
Do	20.08.2026	geschlossen	
Fr	21.08.2026	geschlossen	